

UNIDAD MUNICIPAL DE PROTECCION CIVIL TENAMAXTLAN



PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN EN PROTECCIÓN CIVIL

- SISMOS
- HURACANES
- LLUVIAS TORRENCIALES E INUNDACIONES
- AMENAZA DE BOMBA
- INCENDIO
- CONTINGENCIA VOLCÁNICA
- EVACUACIÓN
- PRIMEROS AUXILIOS

SISMOS

Definición. Movimiento de la tierra que puede ser causado por fenómenos naturales (erupciones, fallas geológicas, desplazamientos de las placas continentales y/o causas artificiales, liberación de energía nuclear y explosiones entre otros).

La experiencia ha demostrado que aunque este tipo de fenómenos no son predecibles y pueden causar pérdidas humanas y materiales, en muchas ocasiones el pánico y el actuar sin orden (actos inseguros) aumentan las cifras en forma importante e innecesaria, por lo cual se recomienda guardar la calma y buscar un sitio seguro.

A continuación se proporciona un listado de acciones que deberá realizar “antes”, “durante” y “después” de un movimiento de tierra.

Antes del Temblor:

- ¡Prepárese! Piense qué podría hacer usted en caso de presentarse un movimiento de tierra (sismo) de acuerdo a donde se encuentre, recuerde que puede repetirse otro después del primero.
- Conozca el lugar donde labora y cuáles serían los objetos que podrían desplazarse, caerse, romperse y causarle lesiones (muebles altos, repisas, armarios, lockers, espejos, lámparas, ventanales de vidrio, escritorio, refrigeradores, etc.
- Conozca dónde se encuentran los interruptores de gas, energía eléctrica, agua y cómo se manejan.
- Cuáles son las salidas de emergencias y dónde se encuentran. Verifique dónde se encuentran los equipos de seguridad (extintores, hidrantes, teléfonos de emergencia) y personal de protección civil y Seguridad.

Durante el temblor:

- No se realiza evacuación.
- Lo más importante es conservar la calma y actuar con serenidad transmitiéndola a sus compañeros.
- ¡No grite! Puede producir pánico que es difícil de controlar posteriormente.
- Si Usted se encuentra dentro de un edificio realice lo siguiente:

Busque un sitio seguro, se recomienda:

- **Debajo** de una mesa, escritorio, juntando dos sillas o algo similar que sea resistente.
- **Debajo** de los marcos de las puertas (que tengan trabes de concretos).
- En las **columnas de carga**, péguese a ellas de cara a la pared y ponga los antebrazos y manos sobre su cabeza.
- **¡Aléjese!** De ventanas y lugares que estén cerca de un vacío. Tranquilícese si escucha ruidos u otros sonidos, es común en estos casos.
- **Aléjese** de objetos que se puedan caer y golpearlo, si tiene con que cubrirse la cabeza **¡hágalo!**
- Si se va la luz **¡no prenda!** Fósforos o similares, puede haber fugas y originar una explosión o incendio.
- Siempre **utilice** sus brazos y piernas para protegerse los miembros más vulnerables de sufrir lesiones.
- En un **temblor** hay vibraciones de diferente intensidad que no permiten guardar el equilibrio, lo mejor es sentarse, hacerse "ovillo o enconcharse", protegiendo su columna vertebral.
- **¡No trate!** De salir, puede derrumbarse una pared, piso o escalera.
- **¡No utilice!** Escaleras eléctricas, ni elevadores.
- **¡Aléjese!** De cosas calientes, tableros eléctricos y maquinaria que esté funcionando, ¡es peligroso!
- **Ninguna** de estas maniobras puede proporcionar el cien por ciento de protección, pero contribuyen a disminuir el riesgo de sufrir lesiones.

Si Usted se encuentra en el exterior de un edificio realice lo siguiente:

- Trate de **alejarse** de edificios, árboles, postes de luz y postes de líneas telefónicas entre otros.
- **¡No corra!** Sin saber a dónde se dirige.
- **¡No!** Se quede en medio de la calle, recuerde que puede pasar un vehículo circulando fuera de control.

- Cuando se desplace al área de máxima seguridad ¡fíjese! Dónde camina puede haber cables de luz tirados, hoyos u otros objetos que puedan poner en peligro su vida.
- Lo más adecuado es buscar un área despejada de los antes mencionados o que tengan menor riesgo.

Si Usted se encuentra en el interior de un vehículo haga lo siguiente:

- ¡Recuerde! Que las personas con pánico corren sin precaución.
- ¡Manténgase! Dentro del auto si cree que es más seguro, de lo contrario realice lo referente al punto anterior del “exterior de un edificio”.
- ¡Apague! El motor de su automóvil, pueden registrarse fugas de gas.

Después del temblor.

- En el momento que deje de percibir movimientos, deberá de hacer lo siguiente
 - I. Si Usted se localiza dentro de un edificio realice lo siguiente:
 - Salga en orden como se indica en la evacuación.
 - Revise que no haya fugas de agua o gas, recuerde que la llave de paso principal está sobre los cilindros de este combustible, la del agua se localiza a la entrada de las casas o edificios.
 - ¡Corte! Los suministros de energía eléctrica, se puede producir un corto circuito y causar explosiones al ponerse en contacto con gases.
 - Todo esto hágalo hasta que esté seguro de que no hay peligro.
 - ¡No! Encienda fósforos, ya que si se registran fugas de gas pueden causar explosiones (pasará lo mismo que un corto circuito).
 - Si no tiene calzado ¡póngaselo! De preferencia de piso, lo más seguro es que haya objetos rotos y se pueda lastimar.
 - ¡Si puede! Protéjase la cabeza, ojos y vías respiratorias altas (boca y nariz).
 - Si hay heridos aplíqueles primeros auxilios de primer contacto.
 - Si se encuentra con un conato de incendio, trate de controlarlo y solicite ayuda al personal capacitado.

II. Si Usted se encuentra fuera de un edificio realice lo siguiente:

- ¡Auxilie! A las personas lesionadas proporcionando primeros auxilios de primer contacto.
- Colabore con las corporaciones oficiales y organizaciones de socorro, de acuerdo con lo que le indiquen o soliciten.

Otras recomendaciones importantes:

- Tenga siempre a mano una lámpara sorda con pilas.
- Un radio portátil que funcione y pilas de repuesto.
- Agua potable en un recipiente de plástico bien cerrado y de acuerdo al número de integrantes de la familia calcúlelo para 72 horas.
- Alimentos enlatados no perecederos de acuerdo al número de familiares calcúlelo para 48 horas.
- Ponga sus documentos más importantes en un maletín o similar a la mano, de preferencia envueltos en plástico.
- Cuando venga la calma, trate de poner todo en orden.
- Si hay menores de edad, tranquilícelos e infúndales confianza.
- Si requiere de ayuda profesional (psicológica), acuda en su búsqueda.
- Mantenga prendido su radio de transistores portátil.